



EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

P U L S

Rymania

WEWNĘTRZNY BIULETYN INFORMACYJNY GMINY RYMAŃ

GRUDZIEŃ NR 3/2025

DĘBICA, LESZCZYN, RYMAŃ, STARNIN, RZESZNIKOWO, KINOWO, JARKOWO, GORAWINO, DROZDOWO



Drodzy Mieszkańcy Gminy Rymanów,

z okazji Świąt Bożego Narodzenia składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia zdrowia, pokoju i wszelkiej pomyślności. Niech ten szczególny czas, przepiętny bliskością i refleksją, stanie się okazją do umocnienia rodzinnych więzi, wyciszenia oraz przeżywania Świąt w atmosferze wzajemnego szacunku, życzliwości i ciepła.

Życzymy, aby wiara — zarówno w dobro, jak i w drugiego człowieka — codziennie dodawała siłę, a każdy dzień Nowego Roku przynosił nowe możliwości, rozwój i spełnienie osobistych oraz wspólnotowych marzeń.

Niech wspólnota Naszej Gminy rośnie w siłę, a wzajemna życzliwość i odpowiedzialność za siebie i innych prowadzą nas ku lepszej przyszłości.

Z serca życzymy Państwu zdrowia, spokoju, radości i pomyślności na te Świąta i na cały nadchodzący rok.

Wójt Gminy Rymanów
wraz z Zespołem
Urzędu Gminy Rymanów

Anna Dworek
Przewodnicząca
z Radnymi Gminy Rymanów



Przy choince dobro kwitnie, wszelka złość topnieje

Mimo, że czas płynie oraz szybciej i wydaje nam się, że minione niedawno święta są znów przed nami, to i tak do Bożego Narodzenia zawsze zdążymy zatęsknić. I z chęcią poddajemy się urokowi i nastrojowi świątecznych przygotowań. Budzą się wtedy nasze wspomnienia z dzieciństwa. Kolorowe światełka, zapach choinki i pierników, św. Mikołaj, podarunki i śnieg przybierają znów inny wymiar, stają się dla nas biletem wstępu do czarowanego świata, jakiejś baśni, która niegdyś budziła w nas piękne, radosne emocje.

I właśnie w tym okresie tak się dzieje, że wszystko wokół jest piękniejsze, a my stajemy się lepsi, bardziej życzliwi i wyrozumiali. Postarajmy się, aby te święta- choć zwykłe- były dla nas niezwykłe. Nie pielęgnujmy ich tylko dla dzieci i ich cudownej ekscytacji, ale niech to będą święta też dla nas. Ofiarujmy sobie to, co może je takimi uczynić. Podarujmy to, czego nie widać i czego nie da się kupić, co jest darmowe a bezcenne, najprostsze, a może najtrudniejsze: podanie ręki, przytulenie, wypowiedzenie: przepraszam, kocham cię.

Znajdźmy dla siebie wspólny czas przy stole, czy przy ubieraniu choinki. Zawieśmy nie tylko ozdoby, ale połóżmy na gałązki nasze uśmiechy, łańcuchy dobrych słów i wzruszeń, by „zaklęta w igłach była/ jakaś moc krzepiąca/ która grzeje nasze serca/ jak promienie słońca”.

A gdy miną święta, niech nasza życzliwość dla innych- w pracy, na ulicy, w sklepie, nadal w nas będzie i wciąż nas buduje. Nie zamykajmy jej wraz z bombkami na strychu.

Z najlepszymi życzeniami A.K.

Bądźmy dla siebie dobrzy ... tak po prostu

O świętach Bożego Narodzenia mówi się, że mają w sobie coś magicznego. To czas ciepła, rodzinnych tradycji, dzielenia się radością z bliskimi i nadziei na lepszą przyszłość.

Rodzinne szczęście przeplata się wtedy z nostalgią i refleksją nad tym, jak zmienia się nasze życie – nad mijającym rokiem, jego wzlotami i stratami, które znajdują ujście właśnie w tym najbardziej rodzinnym, intymnym i osobistym momencie. O tej porze roku ogarnia nas zaduma. Z jednej strony cieszymy się nadchodzącymi świętami, a z drugiej - odrobinę się ich obawiamy. W wielu domach przy wigilijnym stole zabraknie ukochanej osoby, lecz nadal żyje ona w naszych sercach. Choć rodzi to smutek, ból i tęsknotę, pamięć o niej potrafi stać się światłem - cichym, lecz trwałym źródłem miłości i bliskości, które nie znikają wraz z czasem.

Wtedy uciekamy w przygotowania, dekorowanie domu, świąteczne drobiazgi. To właśnie ten blask i ciepło ozdób na chwilę budzą w nas dziecko – przywołują pozytywne emocje, spokój, ukojenie i poczucie komfortu. Piękno otoczenia potrafi nas zachwycić, choć często tylko na krótką chwilę. A gdy cały maraton świąteczny dobiega końca i chowane są kartony z dekoracjami, coś w nas gasnie. Jakby wraz z ozdobami zniknęła też część naszej dobroci. A przecież możemy być dobrzy dla siebie zawsze. Nie tylko od święta. Tak po prostu ...

Z serca życząc:

zdrowych, spokojnych i pełnych ciepła Świąt Bożego Narodzenia. Niech będą takie, jakich właśnie potrzebujesz – z nadzieją, z łagodnością i z miłością.

Renee J.

„Kiedy gościsz w naszych sercach choinko zielona,
wszystko lepsze i piękniejsze staje się dokoła”
Jadwiga Koczanowska



INWESTYCJA ZAKOŃCZONA W PAŹDZIERNIKU 2025 ROKU W RAMACH POZYSKANYCH ŚRODKÓW ZEWNĘTRZNYCH

W październiku br. zakończono i odebrano zadanie inwestycyjne na które Gmina Rymań uzyskała dofinansowanie w ramach Rządowego Programu Odbudowy Zabytków na realizację następujących inwestycji, tj.:

„Remont dachu kościoła parafialnego p.w.św. Szczepana w Rymaniu”

– Edycja RPOZ/2022/2173/PolskiLad



Kościół parafialny pw. św. Szczepana w Rymaniu, ukończony w 1933 r. i wpisany do Gminnej Ewidencji Zabytków pod numerem 63.B/GEZ/95, stanowi jeden z najważniejszych zabytków i elementów dziedzictwa kulturowego Gminy. Obiekt został wzniesiony na miejscu wcześniejszej świątyni z 1859 r. Jest to murowany, ceglany kościół z okresu międzywojennego, z zachowanym barokowym wystrojem wnętrza oraz cenną chrzcielnicą z XVII–XVIII wieku. Przed świątynią znajduje się krosnowa dzwonnica z historycznym dzwonem od 1618 r.

Celem inwestycji było zabezpieczenie substancji zabytkowej kościoła i powstrzymanie postępującej degradacji obiektu poprzez wykonanie niezbędnych prac remontowych dachu.

Dodatkowymi celami były: poprawa stanu technicznego i przedłużenie trwałości zabytku, podniesienie estetyki i atrakcyjności historycznej centrum miejscowości, zapewnienie odpowiednich warunków dla życia religijnego, społecznego i kulturalnego mieszkańców.

W ramach zadania przeprowadzono: wymianę całego pokrycia dachowego, wykonanie nowych obróbek blacharskich, montaż pełnej instalacji odgromowej.

Wszystkie prace zostały wykonane zgodnie z zasadami konserwatorskimi oraz pod nadzorem służb ochrony zabytków.

Wykonanie nowego pokrycia dachowego:

- ułożono nowe pokrycie dachowe zgodne z zaleceniami konserwatorskimi,
- zastosowano wysokiej jakości materiały zapewniające wieloletnią trwałość,
- wykonano izolacje przeciwwilgociowe, chroniące konstrukcję przed przenikaniem wody.

Obróbki blacharskie i odwodnienie:

- zamontowano nowe obróbki blacharskie na kominach, okapach i krawędziach połaci,
- wymieniono rynny i rury spustowe, poprawiając skuteczność odprowadzania wody opadowej,
- zastosowano materiały odporne na korozję.

Instalacja odgromowa:

- wykonano kompletną, zgodną z normami instalację odgromową,
- zamontowano przewody, zwody oraz uziomy chroniące budynek przed skutkami wyładowań atmosferycznych,
- przeprowadzono pomiary i próby eksploatacyjne instalacji.

Efekty realizacji projektu:

Zakończone prace umożliwiły trwałe zabezpieczenie kościoła, ochronę jego wyposażenia oraz poprawę stanu technicznego i wizualnego obiektu. Projekt przyczynił się do:

- ochrony i utrwalenia lokalnego dziedzictwa kulturowego,
- zwiększenia atrakcyjności miejscowości Rymań,
- poprawy bezpieczeństwa użytkowników,
- wzmocnienia lokalnej tożsamości i integracji społecznej.

Odnowiony kościół stanowi bezpieczne, estetyczne i funkcjonalne miejsce kultu religijnego oraz wydarzeń lokalnych, pełniąc ważną rolę w życiu wspólnoty. Realizacja kompleksowego zakresu prac pozwoliła nie tylko na wymianę zużytego pokrycia, ale przede wszystkim na pełne zabezpieczenie konstrukcji dachu, usprawnienie odwodnienia, ochronę przed wyładowaniami atmosferycznymi oraz przywrócenie właściwego stanu technicznego i estetycznego zabytku.

Inwestycja znacząco przedłużyła trwałość kościoła, zapewniając jego bezpieczne użytkowanie oraz zachowanie wartości historycznych i kulturowych dla przyszłych pokoleń i zabezpieczyła go na kolejne lata.

Koszt inwestycji wyniósł 469 860,00 zł, w tym:

- 441 000,00 zł – środki z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków,
- 18 000,00 zł – środki własne Gminy Rymań,
- 10 860,00 zł – środki własne Parafii

Zakończona inwestycja stanowi istotny wkład w ochronę dziedzictwa kulturowego Gminy Rymań. Dzięki skutecznemu pozyskaniu środków zewnętrznych udało się zabezpieczyć cenny obiekt zabytkowy przed dalszą degradacją i zachować je dla przyszłych pokoleń.

„GRANTY SOŁECKIE 2025”

Zakończono realizację projektu w ramach Grantów Sołeckich 2025, współfinansowanych ze środków budżetu Województwa Zachodniopomorskiego w ramach konkursu „Granty Sołeckie 2025”.



Dzięki pozyskanym środkom w sołectwie Rzesznikowo w Gminie Rymań udało się zrealizować kolejną inwestycję służącą poprawie bezpieczeństwa, estetyki oraz jakości życia mieszkańców.

Sołectwo Rzesznikowo

Realizacja projektu: „*Montaż ławostołów w istniejącym miejscu rekreacji*”

Odbiór inwestycji: 30.10.2025 r.

Całkowity koszt: 18 600,00 zł

Dofinansowanie: 20 000,00 zł

Gmina przeznaczyła otrzymaną dotację celową na zakup i montaż **10 sztuk ławostołów** w istniejącym miejscu rekreacji w Rzesznikowie.

Realizacja inwestycji pozwoliła na doposażenie dotychczas skromnie wyposażonego terenu rekreacyjnego. Nowe ławostoły uatrakcyjniły przestrzeń, tworząc dogodne warunki do odpoczynku, spotkań i aktywności na świeżym powietrzu. Projekt przyczynił się do **integracji mieszkańców** oraz zwiększenia ich aktywności sportowo-rekreacyjnej.

Dodatkowo inwestycja wpłynęła na poprawę estetyki przestrzeni publicznej, zwiększenie atrakcyjności miejscowości oraz stworzenie mieszkańcom dogodnych i bezpiecznych warunków do spędzania wolnego czasu. **Projekt uwzględnił wszystkie kluczowe elementy, takie jak aktywizacja społeczności lokalnej, integracja mieszkańców, zapewnienie bezpieczeństwa, trwałość efektów oraz ich długofalowy charakter.**



Zakup i montaż ławostołów stanowią wydatki inwestycyjne związane z trwałą infrastrukturą projektu i będą służyć mieszkańcom sołectwa zgodnie z jego założeniami.

To kolejny krok w poprawie infrastruktury w naszej Gminie — inwestycja ta realnie wpływa na komfort i bezpieczeństwo mieszkańców oraz podnosi atrakcyjność przestrzeni publicznej w sołectwie.

W.D.

OSP Rymań podsumowuje rok 2025 – strażacy zawsze blisko ludzi

Koniec roku to moment, w którym naturalnie zatrzymujemy się na chwilę, by spojrzeć wstecz i podsumować to, co wspólnie udało się osiągnąć. Dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Rymaniu minione dwanaście miesięcy były czasem intensywnej pracy, nowych wyzwań, a także wielu sukcesów, które na długo pozostaną w naszej pamięci.

Rok 2025 przyniósł niezliczone chwile wzruszeń, satysfakcji i dumy. Każdy miesiąc udawał się, że największą siłą naszej jednostki są ludzie – druhnym, druhowie oraz młodzież, którzy z oddaniem podejmują się służby, niosąc pomoc tam, gdzie jest najbardziej potrzebna. To oni, często kosztem własnego czasu i komfortu, ruszali do akcji ratowniczych, dbali o bezpieczeństwo mieszkańców, wspierali lokalne inicjatywy i przekazywali wiedzę kolejnym pokoleniom.

Ale służba strażacka to nie tylko walka z ogniem i reagowanie na zagrożenia. To także ogromna praca na rzecz naszej społeczności: prowadzenie szkoleń, edukacja najmłodszych, organizacja wydarzeń integracyjnych oraz pielęgnowanie tradycji, które od lat budują tożsamość strażackiej rodziny w Rymaniu.

Dzięki tej pasji, determinacji i poczuciu odpowiedzialności, OSP Rymań umacnia swoją rolę nie tylko jako formacja ratownicza, ale również jako ważny filar życia społecznego. To Wasza postawa sprawia, że możemy mówić o roku pełnym sukcesów, rozwoju i wspólnych doświadczeń, które będą procentować przez kolejne lata.

Warto głośno przypominać o czymś, co tak łatwo umyka w codziennym pośpiechu: strażacy ochotnicy nie wykonują swojej służby zawodowo. Każdy ich wyjazd do pożaru, wypadku czy innego nagłego zdarzenia to czas wyrwany rodzinie, odpoczynkowi i obowiązkom. Mimo to zawsze są gotowi o każdej porze dnia i nocy by ruszyć na pomoc mieszkańcom naszej gminy, nierzadko narażając własne zdrowie i bezpieczeństwo.

A kiedy kończy się akcja i gasną syreny, ich praca wcale się nie kończy. Wracają do działań na rzecz lokalnej społeczności: organizują wydarzenia integrujące mieszkańców, prowadzą szkolenia z pierwszej pomocy, edukują dzieci i młodzież, wspierają rozwój młodych adeptów pożarnictwa oraz pielęgnują bogate strażackie tradycje, przekazywane z pokolenia na pokolenie.

To właśnie ta niezwykła postawa gotowości do poświęceń, pasja służenia innym i ciągłe zaangażowanie w życie naszej gminy zasługuje na najwyższy szacunek i uznanie. Strażacy ochotnicy są przykładem prawdziwej społecznej odpowiedzialności i dowodem na to, że bohaterstwo wciąż ma ludzką twarz.

Najważniejsze wydarzenia roku 2025

Nowy sprzęt dzięki wsparciu Nadleśnictwa Gościno

Dzięki życzliwemu wsparciu Nadleśnictwa Gościno, które przekazało dotację w wysokości 3.000 zł, mogliśmy zakupić niezbędny sprzęt: tłumice, kalosze oraz mostek przejazdowy. To inwestycje, które realnie podnoszą bezpieczeństwo druhów podczas działań i pozwalają jeszcze skuteczniej reagować na zagrożenia, zwłaszcza te związane z pożarami terenów leśnych i trudno dostępnych obszarów.

Współpraca z Nadleśnictwem to jednak nie tylko doposażenie, lecz także wspólna troska o nasze otoczenie. W ramach działania druhowie wraz z Młodzieżową Drużyną Pożarniczą przeprowadzili akcję sprzątnięcia terenów wokół jeziora Popiel. Było to piękne świadectwo odpowiedzialności za środowisko naturalne oraz dbałości o miejsca, które służą mieszkańcom jako przestrzeń wypoczynku i rekreacji.

Takie inicjatywy pokazują, że strażacy ochotnicy są obecni nie tylko wtedy, gdy zawyje syrena, ale również na co dzień w pracy na rzecz lokalnej przyrody i wspólnego dobra.

Historyczny moment – pierwsza kobieta w szeregach OSP Rymań

W 2025 roku w historii naszej jednostki zapisano wyjątkowy rozdział. Do grona druhów OSP Rymań dołączyła **Natalia Długosz - pierwsza kobieta strażaczka w naszych szeregach**. To wydarzenie ma znaczenie nie tylko symboliczne, lecz także społeczne: pokazuje, że współczesna służba pożarnicza staje się coraz bardziej otwarta, dostępna i oparta na równych szansach.

Sukces w plebiscycie „Głosu Koszalińskiego”

Dzięki niezwykłemu zaangażowaniu i mobilizacji mieszkańców, OSP Rymań zdobyła **1. miejsce w powiecie kołobrzeskim** oraz **2. miejsce w województwie zachodniopomorskim** w prestiżowej kategorii *Jednostka OSP Roku 2025*.



To wyróżnienie ma dla nas szczególną wartość, ponieważ pochodzi bezpośrednio od ludzi, którym służymy na co dzień. Jest potwierdzeniem, że nasza praca zarówno ta wykonywana podczas akcji ratowniczych, jak i ta wkładana w edukację, integrację oraz budowanie więzi społecznych jest widoczna i doceniana.

Wasze głosy były dla nas ogromnym wsparciem i motywacją. Każdy oddany głos to wyraz zaufania, za który z całego serca dziękujemy. Ten sukces jest wspólny mieszkańców i strażaków bo to właśnie dzięki tej wyjątkowej jedności możemy działać jeszcze skuteczniej i z jeszcze większym zaangażowaniem.



Strażacki Dyngus – radość, tradycja i integracja

Już po raz drugi pod remizą odbył się **Strażacki Dyngus** wydarzenie, które z roku na rok cieszy się coraz większą popularnością i radośnie wpisało się w kalendarz OSP Rymań. Wodna zabawa, śmiech dzieci i dorosłych oraz wyczekiwana przez wielu „bitwa wodna” ze strażakami stworzyły atmosferę pełną energii, uśmiechu i dobrej zabawy.

To nie tylko okazja do wspólnego świętowania, ale także sposób na budowanie więzi z mieszkańcami, promowanie aktywności na świeżym powietrzu i pokazanie, że strażacy są obecni w życiu społeczności również poza działaniami ratowniczymi. Strażacki Dyngus stał się tradycją, która łączy pokolenia i buduje pozytywny obraz naszej jednostki.

„OSP na straży środowiska” – działania ekologiczne

Jednostka OSP Rymań aktywnie zaangażowała się w projekt zbiórki elektrośmieci, udowadniając, że troska o bezpieczeństwo mieszkańców idzie w parze z dbałością o środowisko naturalne. Dzięki wspólnemu wysiłkowi druhów oraz mieszkańców udało się zebrać znaczną ilość zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, który trafił do odpowiedniego recyklingu.

Pozyskane w ramach akcji środki finansowe pozwoliły na zakup nowych polarów dla strażaków praktycznych i potrzebnych elementów umundurowania, które będą służyć podczas szkoleń, wydarzeń i codziennej działalności jednostki.

To kolejny dowód na to, że OSP Rymań działa odpowiedzialnie i nowoczesnie: wspiera ekologiczne inicjatywy, integruje mieszkańców wokół pożytecznych działań i jednocześnie realnie wzmacnia swoje wyposażenie.

Lepsza widoczność i bezpieczeństwo

Dzięki środkom własnym jednostki, przeprowadzono oklejenie pojazdów pożarniczych oraz hełmów, co w znaczący sposób poprawiło ich widoczność podczas działań ratowniczych. To ważna inwestycja w bezpieczeństwo druhów, szczególnie w trudnych warunkach nocnych, przy ograniczonej widoczności czy podczas działań na drogach.

Realizacja tego przedsięwzięcia nie byłaby możliwa bez zaangażowania pana **Mieczysława Musiała**, którego wsparcie okazało się nieocenione. Jego pomoc zasługuje na szczególne uznanie i serdeczne podziękowania, to właśnie dzięki takim osobom nasza jednostka może stale się rozwijać i podnosić standardy swojej pracy.

„EkoBohaterowie Rymania” – działania MDP i piknik pod remizą

W ramach **Programu Społecznik** zrealizowano projekt „EkoBohaterowie Rymania”, który połączył edukację, ekologię i promocję bezpieczeństwa. Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza z pełnym zaangażowaniem sprzątała teren miejscowości, dając przykład odpowiedzialności za środowisko i troski o najbliższe otoczenie. Finałem działań był piknik, podczas którego odbyły się pokazy pierwszej pomocy oraz prezentacja możliwości nowo zakupionego drona. Sprzętu, który w przyszłości usprawni zarówno działania prewencyjne, jak i ratownicze.

W ramach projektu udało się zakupić drona oraz modułową apteczkę Trauma Kit. Całkowita wartość przedsięwzięcia wyniosła 6.594 zł, z czego aż 5.994 zł stanowiło dofinansowanie programu. To inwestycja, która nie tylko unowocześnia wyposażenie OSP Rymań, ale przede wszystkim rozwija kompetencje młodzieży i wzmacnia ich poczucie odpowiedzialności za społeczność lokalną.

Granty strażackie 2025

Dzięki wsparciu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Zachodniopomorskiego jednostka pozyskała 25.390 zł, w tym 19996 zł na:

- wymianę posadzki w garażu,
- jej zabezpieczenie,
- instalację sygnalizacji otwierania bram.

Wkład własny w realizację projektów stanowiła przede wszystkim praca naszych strażaków, co jest kolejnym dowodem ich ogromnego zaangażowania i poświęcenia na rzecz lokalnej społeczności. Dzięki ich wysiłkowi inicjatywy społeczne mogły być realizowane na najwyższym poziomie.

Nieocenione jest również wsparcie naszych partnerów. Szczególnie cenna była życzliwość i obecność **Wicemarszałkini Województwa Zachodniopomorskiego Anny Bańkowskiej** oraz **Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Kołobrzegu**, których wsparcie merytoryczne i moralne znacząco przyczyniło się do sukcesu naszych działań.

Takie połączenie zaangażowania strażaków i współpracy z partnerami pokazuje, że OSP Rymań nie tylko reaguje w sytuacjach kryzysowych, ale aktywnie buduje silną, zintegrowaną i odpowiedzialną społeczność.

30-lecie włączenia OSP Rymań do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego – jubileusz pełen dumy

Rok 2025 był dla naszej jednostki szczególny – obchodziliśmy jubileusz 30 lat przynależności OSP Rymań do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. To trzy dekady nieprzerwanej, profesjonalnej służby, tysiące godzin działań ratowniczych, dziesiątki szkoleń i setki akcji, podczas których nasi strażacy wielokrotnie ratowali zdrowie, życie i mienie mieszkańców.

Wsparcie dla MDP – inwestycja w przyszłość

Dofinansowanie z Funduszu Składowego Ubezpieczenia Społecznego Rolników w wysokości 9.280 zł umożliwiło zakup:

- ubrania koszarowe dla MDP,
- defibrylatora szkoleniowego,
- hełmy dla MDP,
- fantomu do nauki resuscytacji.

AED na wyposażeniu samochodu ratowniczego

Starostwo Powiatowe w Kołobrzegu przekazało 5.000 zł na zakup AED – sprzętu, który może uratować życie już w pierwszych minutach akcji. Dodatkowo, dzięki dotacji Komendy Głównej PSP w wysokości 9.900 zł oraz wsparciu Gminy Rymań w wysokości 1.862 zł zakupiono kolejne elementy wyposażenia ratowniczego.



Trwa zbiórka na nowy sztandar

Sztandar to symbol honoru i tradycji, a obecny wymaga wymiany. Druhowie prowadzą zbiórkę wśród mieszkańców, puszkki i kwestujących strażaków można spotkać w wielu miejscach w gminie. Każda złotówka przybliży nas do realizacji tego ważnego celu.

Na zakończenie roku pragniemy z całego serca podziękować wszystkim, którzy wspierają działalność **OSP Rymań**. Dziękujemy władzom gminy, samorządowcom, lokalnym firmom, naszym partnerom, rodzicom Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej, mieszkańcom oraz każdej osobie dobrej woli, która w różny sposób wspiera naszą jednostkę.

Szczególne podziękowania kierujemy do **każdej drużyny i każdego druha**, za ich poświęcenie, gotowość do działania i obecność, bez której nasza służba nie byłaby możliwa. To dzięki Wam OSP Rymań może nie tylko nieść pomoc w sytuacjach kryzysowych, ale także aktywnie wspierać lokalną społeczność i dbać o jej rozwój.

Z okazji zbliżających się **Świąt Bożego Narodzenia** życzymy Państwu zdrowia, spokoju, bezpieczeństwa oraz nadziei w sercach. Niech nadchodzący rok przyniesie wiele dobra, wzajemnej życzliwości i wspólnych, radosnych chwil.



Tydzień Przeciwdziałania Przemocy Rówieśniczej w Szkole Podstawowej w Rymaniu



W dniach od 26 września do 3 października w naszej szkole obchodzony był Tydzień Przeciwdziałania Przemocy Rówieśniczej. Każdy dzień przebiegał pod innym hasłem i był wypełniony działaniami mającymi na celu promowanie życzliwości, empatii i wzajemnego szacunku.

Tydzień rozpoczął się w piątek spotkaniem pod hasłem „Stop przemocy rówieśniczej – start Tygodnia Przeciwdziałania Przemocy”. Gościliśmy przedstawicieli Policji i Wydziału Prewencji w Kołobrzegu – pana asp. Daniela Kolasińskiego. W spotkaniu uczestniczyli uczniowie klas VI–VIII, którzy mieli okazję dowiedzieć się, jak unikać zagrożeń, reagować na przemoc oraz gdzie szukać pomocy.

W poniedziałek obchodziliśmy „Dzień Dobrych Słów”. Odbył się apel inauguracyjny, podczas którego przedstawiono ideę tygodnia oraz wyjaśniono uczniom jego cele. Wystąpili uczniowie klas IIIa i IIIb, prezentując krótkie przedstawienie o sile słów i życzliwości. Tego dnia uczniowie wszystkich klas (I–VIII) tworzyli plakaty i banery z hasłami przeciw przemocy rówieśniczej.

We wtorek odbył się Pochód Życzliwości uczniów klas I – VIII ulicami Rymania, z przygotowanymi wcześniej plakatami i banerami. Uczniowie założyli niebieskie elementy

stroju – symbol pokoju i wzajemnego zrozumienia. Urucho- miono również Poczta Życzliwości, do której uczniowie mogli wrzucać karteczki z miłymi wiadomościami dla kolegów. Poczta działała do czwartku, a w piątek zaprezentowano wszystkie przesłane wiadomości na szkolnym korytarzu.

Środa przebiegła pod hasłem zielonego koloru nadziei. Uczniowie założyli zielone elementy stroju, a dodatkowo ogłoszono konkurs literacki pod tytułem „Szkoła bez przemocy – moja wizja”.

Czwartek upłynął pod hasłem „Mosty zamiast murów”. Na lekcjach wychowawczych realizowano scenariusze zajęć, a psycholog, pedagog specjalny i pedagog szkolny prowadzili „drzwi otwarte”, symbolicznie wychodząc naprzeciw potrzebom uczniów. Dla klas I–IV oraz przedszkolaków z grup 4-, 5- i 6-latków odbył się także pełen energii pokaz taneczny Akademii Tańca Kędziorki.

Ostatni dzień – piątek – przebiegał pod hasłem „Szkoła bezpiecznym i przyjaznym miejscem”. Podczas długiej przerwy uczniowie wzięli udział w akcji „Iskierka przyjaźni”, przekazując sobie gesty sympatii i dobre słowa.

Agnieszka Jordan-pedagog specjalny SP w Rymaniu

Turniej Siatkarski o Puchar Prezesa Klubu „WIKING” Rymań

W dniu 18 października 2025 roku w Hali Widowiskowo-Sportowej w Rymaniu odbył się Turniej Siatkarski damsko-męski o Puchar Prezesa Klubu „WIKING” Rymań. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Klub Sportowy „Wiking” Rymań, Szkołę Podstawową im. Tadeusza Kościuszki w Rymaniu oraz Gminny Ośrodek Kultury w Rymaniu.

W turnieju rywalizowały cztery drużyny żeńskie – Wiking Rymań, Siemyśl, Golczewo i Resko, oraz cztery drużyny męskie – Grot Dygowo, AMG Inowrocław, Szejk Karlino i Wiking Rymań. Wszystkie zespoły zaprezentowały wysoki poziom sportowy, ogromne zaangażowanie i ducha walki, dostarczając kibicom wielu emocji.

Wyniki Turnieju:

Drużyny damskie:

- I miejsce – Golczewo
- II miejsce – Wiking Rymań
- III miejsce – Resko
- IV miejsce – Siemyśl

Drużyny męskie:

- I miejsce – Wiking Rymań
- II miejsce – Grot Dygowo
- III miejsce – AMG Inowrocław
- IV miejsce – Szejk Karlino

Turniej przebiegł w niezwykle przyjaznej, sportowej atmosferze. Zawodnicy i zawodniczki wykazali się nie tylko umiejętnościami technicznymi, ale również wzajemnym szacunkiem i wolą walki do ostatniej piłki. Publiczność zgromadzona na trybunach gorąco dopingowała swoich faworytów, tworząc prawdziwie siatkarskie święto.

Po zakończonym Turnieju wszystkie drużyny otrzymały pamiątkowe puchary oraz dyplomy.

Organizatorzy serdecznie dziękują wszystkim drużynom za udział, sędziom za sprawne prowadzenie zawodów, a kibicom za żywiołowy doping. Szczególne podziękowania kierujemy do sponsorów i wolontariuszy, bez których nie udałoby się zorganizować tego wydarzenia.

Bezpieczna droga do szkoły – spotkanie z policjantami w Rymaniu



We wrześniu w naszej szkole odbyło się spotkanie edukacyjne z policjantami z Komisariatu Policji w Rymaniu w ramach akcji „Bezpieczna droga do szkoły”. Wzięli w nim udział uczniowie klas I–III oraz oddziały przedszkolne.

Funkcjonariusze przypomnieli dzieciom zasady prawidłowego przechodzenia przez jezdnię i właściwego zachowania się przy przejściach dla pieszych. Szczególną uwagę zwrócono na ostrożność przy wyjazdach z posesji, konieczność spokojnego przechodzenia przez drogę oraz unikanie przebiegania. Policjanci przypomnieli również, że podczas przechodzenia w większych grupach mogą umożliwić przejście nawet na czerwonym świetle, zapewniając bezpieczeństwo całej grupie.

Spotkanie cieszyło się dużym zainteresowaniem uczniów, którzy aktywnie uczestniczyli w rozmowach i zadawali pytania. Podziękowania dla policjantów za przekazanie cennych wskazówek i poświęcony czas.

Agnieszka Jordan

W sobotę, 6 grudnia na Hali Widowiskowo-Sportowej w Rymaniu odbył się Mikołajkowy turniej piłkarski

Było to prawdziwe sportowe święto! W turnieju udział wzięli również rodzice młodych piłkarzy, którzy również rozegrali między sobą mecz.

Na naszej hali panowała wyjątkowa atmosfera pełna radości, dobrej zabawy, sportowej rywalizacji i świątecznego klimatu. Młodzi zawodnicy dali z siebie wszystko, pokazując ogromne zaangażowanie i pasję do piłki nożnej. To była przyjemność patrzeć, jak rosną kolejne pokolenia piłkarzy Syreny!

Szczególne podziękowania kierujemy do rodziców, którzy jak zawsze stanęli na wysokości zadania.

Wasza pomoc w organizacji, a także tworzenie fantastycznej atmosfery wokół wydarzenia jest nieoceniona. Bez Was ten turniej nie miałby takiego klimatu. Dziękujemy za energię, uśmiech, wsparcie i za to, że razem budujemy mocną, rodzinną społeczność Syreny Rymań!

Dziękujemy również wszystkim osobom zaangażowanym w dzisiejsze wydarzenie!



Z życia szkoły w Gorawinie

WIZYTA ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

5 grudnia w Społecznej Szkole Podstawowej w Gorawinie uczniów klas I–III oraz przedszkolaków odwiedził wyjątkowy gość – Święty Mikołaj. Jego niespodziewane pojawienie się wywołało ogromną radość i podekscytowanie wśród najmłodszych.

Mikołaj przybył z dużym workiem prezentów i obdarował każde dziecko upominkiem. W ramach podziękowania uczniowie oraz przedszkolaki przygotowali krótkie występy artystyczne – zaśpiewali świąteczną piosenkę oraz wyrecytowali wiersze, które z zaangażowaniem ćwiczyli na tę okazję.

Spotkanie przebiegło w niezwykle ciepłej, świątecznej atmosferze. Uśmiechy na twarzach dzieci były najlepszym dowodem na to, jak bardzo czekały na tę wizytę. Był to niezapomniany dzień pełen magii, radości i świątecznego nastroju.



APEL Z OKAZJI ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

W dniu 7 listopada w naszej szkole odbył się uroczysty apel z okazji Narodowego Święta Niepodległości, które obchodzimy 11 listopada. Cała społeczność szkolna zgromadziła się w sali gimnastycznej, aby wspólnie uczcić ten wyjątkowy dzień. Uroczystości towarzyszyła podniosła, patriotyczna atmosfera.



Uczniowie zaprezentowali program artystyczny, na który złożyły się pieśni patriotyczne, recytacje wierszy oraz tańce. Dzieci wystąpiły w strojach galowych, a na ich piersiach widniały biało-czerwone kokardy – symbol miłości i przywiązania do ojczyzny.

Kulminacyjnym momentem apelu była ogólnopolska akcja „Szkoła do hymnu”. Punktualnie o godzinie 11.11 wszyscy uczniowie i nauczyciele wspólnie odśpiewali „Mazurek Dąbrowskiego”, włączając się w ogólnopolskie obchody. Był to wzruszający moment jedności, który przypominał nam, jak ważne są wartości takie jak wolność i niepodległość.

Apel stał się piękną lekcją historii i patriotyzmu. Dzięki zaangażowaniu uczniów i nauczycieli uroczystość na długo pozostanie w pamięci jako wydarzenie pełne dumy oraz radości z bycia Polakami.

„WYJŚCIE Z KLASĄ” – EDUKACYJNA WYPRAWA DO MORSKIEGO CENTRUM NAUKI

Uczniowie klas I–III Społecznej Szkoły Podstawowej w Gorawinie wzięli udział w przedsięwzięciu Ministra Edukacji Narodowej pn. „Wyjście z klasą”, realizowanym przez Stowarzyszenie Na Rzecz Ekorozwoju Wsi Gorawino. Projekt został dofinansowany z budżetu państwa kwotą 4 021,00 zł.

W ramach przedsięwzięcia dzieci uczestniczyły w jednodniowej wycieczce do Morskiego Centrum Nauki w Szczecinie. Podczas wizyty z dużym zainteresowaniem korzystały z interaktywnych wystaw poświęconych morzu, oceanom, żegludze i rybołówstwu, które umożliwiały samodzielne eksperymentowanie i naukę poprzez zabawę.

Uczniowie wzięli również udział w warsztatach edukacyjnych, podczas których wykonali świąteczne ozdoby z drewna. Dużym przeżyciem była także wizyta w planetarium, gdzie dzieci podziwiali obrazy kosmosu i dowiedziały się, jak ważną rolę w życiu na Ziemi odgrywają pory roku.

Wyjazd był wartościową formą uzupełnienia edukacji szkolnej, sprzyjał rozwijaniu ciekawości świata, kompetencji społecznych oraz umożliwił dzieciom bezpośredni kontakt z nauką i kulturą.



<http://sspgorawino.szkolna.net>

Obchody Narodowego Święta Niepodległości w Rymaniu

11 listopada 2025 roku w Gminnym Ośrodku Kultury w Rymaniu odbyły się uroczyste obchody Narodowego Święta Niepodległości, upamiętniające 107. rocznicę odzyskania przez Polskę wolności.

Świętowanie rozpoczęło się o godzinie 12:00 w Kościele Parafialnym pw. Świętego Szczepana, gdzie Mszą Świętą w intencji Ojczyzny mieszkańcy gminy modlili się za wolną i bezpieczną Polskę oraz za wszystkich, którzy poświęcili życie w walce o jej niepodległość. W tych pełnych zadumy chwilach każdy uczestnik mógł poczuć więź z historią i z własną wspólnotą.

Po zakończeniu Mszy Świętej, o godzinie 13:00, uroczystości przeniosły się do Gminnego Ośrodka Kultury. Tam, w atmosferze patriotyzmu i wspólnoty, odbył się program artystyczny. Rozpoczął go koncert muzyczny, podkreślający podniosły charakter tego dnia.

Najbardziej wzruszającym momentem był występ dzieci ze Szkoły Podstawowej w Rymaniu. Pod kierunkiem Pani Ireny Radoń, Eryki Musiał oraz Pani Moniki Kuźniewicz młodzi artyści przedstawili piękne pieśni patriotyczne i krótkie inscenizacje, przybliżające historię Polski. Publiczność nagrodziła ich gromkimi brawami, doceniając zarówno zaangażowanie, jak i emocjonalny wymiar przedstawienia.

Uroczystość zakończyła się wspólnym poczęstunkiem, przy którym podano okolicznościowy tort. Była to chwila radości i rozmów, moment wychnienia po pełnym wzruszeń dniu, który łączył pokolenia i przypominał o sile wspólnoty.

Tegoroczne obchody w Rymaniu upłynęły w duchu patriotyzmu, wdzięczności i refleksji nad historią. Każdy uczestnik mógł poczuć, jak ważna jest wolność i jak głęboko zakorzeniona w sercach Polaków jest pamięć o niepodległości.



H.C.

Zapraszamy do Gminnego Ośrodka Kultury w Rymaniu

w każdy wtorek, od godziny 16:15 do 19:15

CO CZEKA NA UCZESTNIKÓW:

- kreatywne warsztaty plastyczne
- przyjazna atmosfera
- bilard
- piłkarzyki
- tenis stołowy
- cymbergaj
- gry planszowe

Serdecznie Zapraszamy



The Original **Rummikub**[®]
BRINGS PEOPLE TOGETHER

W RYMANIU



Zapraszamy na spotkania RUMMIKUB, w których każdy — niezależnie od doświadczenia — znajdzie coś dla siebie, a przede wszystkim miło spędzi czas.



- wyjaśnimy zasady, które są łatwe do zrozumienia dla każdego
- nauczymy grać dzieci, młodzież, dorosłych i seniorów, bo ta gra łączy pokolenia
- zapewnimy zdrową rywalizację w luźnym graniu, jak i w eliminacjach do Mistrzostw Wojewódzkich oraz Mistrzostw Polski
- przyjdź i sprawdź na jakim jesteś poziomie zaawansowania

w każdy poniedziałek w godz. 1630 - 1830

Gminny Ośrodek Kultury w Rymaniu,
ul. Koszalińska 18A, 78-125 Rymanio



KOTY – MITY I PRAWDA

Koty są fantastycznymi i intrygującymi zwierzętami. Zachowanie kota odzwierciedla jego emocje, potrzeby przez mowę ciała, dźwięki i inne sygnały. Właściwa interpretacja tych zachowań pozwala lepiej zrozumieć naszego pupila. Prześledźmy zatem ich zachowanie:

Zabiegi pielęgnacyjne: pozwalają utrzymać higienę osobistą i obniżyć poziom stresu, pozwalają też rozładować nadmiar energii. Ponadto koty nie posiadają prawie wcale gruczołów potowych – liżąc chłodzą się.

Drapanie : pozwala to usunąć zewnętrzną warstwę pazurów co umożliwia ich wzrost, drapiąc oznaczają swoje terytorium.

Korzystanie z kuwety: winna być umieszczona w ustronnym miejscu czysta, sprzątana i myta raz w tygodniu. Cechą charakterystyczną jest zakopywanie odchodów. Większość kotów nie załatwi się do przepełnionych i brudnych kuwet. Wtedy łatwo o niespodzianki poza kuwetą.

Ugniatanie łapkami: to pozostałość z czasów kocięcia, gdy stymulowało to przepływ mleka matki. Oznacza to komfort i zadowolenie.

Przynoszenie zdobyczy: to dowód jego zdolności łowieckich i potwierdzenie, że należymy „do stada”.

Ocieranie: kot posiada gruczoły zapachowe na policzkach, w okolicy pyska, na ogonie i łapach. Zawarte w nich feromony przekazują informacje innym zwierzętom. Kot ocierając się o człowieka, meble itd. oznacza swoje terytorium. Ocieraniem o człowieka okazuje swoje przywiązanie i zaufanie a także traktuje Cię jak członka „rodziny”! Ocieranie jest nie tylko wyrazem miłości, ale sygnalizuje potrzebę uwagi, głaskania, zabawy.



Mruczenie: powstaje przy oddychaniu kota. Powietrze przepływa przez głośnię a mięśnie krtani (tzw. mięśnie głosowe) drgają powodując wibrację strun głosowych. Daje to dźwięki mruczenia. Uważane jest ono za oznakę szczęścia zwierzęcia. Inny charakter tego odgłosu może sygnalizować ból lub niekomfortową sytuację. Badania wykazują, że kocie mruczenie (częstotliwość 20-140 Hz) wspomaga gojenie ran i przywraca gęstość kości.

Agresywne zachowanie: niewłaściwa zabawa z kociętami (pozwalanie im na atakowanie dłoni, nóg) zamiast operowanie zabawkami, zaburzenia codziennej rutyny (przeprowadzka, nowy domownik, zmiana spania, jedzenia) może wywołać agresję.

Duże znaczenie w kontaktach z kotem ma umiejętność rozpoznania jego nastroju :

Ruchy kociego ogona :

- szybkie, krótkie, chaotyczne – kot zdenerwowany,
- płynne pełne ruchy od lewej do prawej – kot zainteresowany, ogląda,
- ogon uniesiony, wyprostowany oznacza radość,
- ogon uniesiony, wyprostowany, ale nastroszona sierść i uszy przylegają do głowy – kot wystraszony, zestresowany,
- ogon wiszący w linii prostej – spokój, stan neutralny,
- ogon schowany między tylnymi łapkami – smutek, niepewność, strach.

Uszy: u kota mogą się obrócić o 180°

- stojące prosto – kot jest czujny
- skierowane do przodu – kot jest zaciekawiony,
- skierowane w dół, drgające do tyłu – kot jest zdenerwowany lub zagrożony,
- obrócone do tyłu, przylegają do ciała – kot przestraszony lub przygotowuje się do ataku.

Spacer bokiem (TUK): to pobudzenie, zabawa podczas której kot chce wygłądać na większego.

Jedzenie sierści, wygięty grzbiet, syczenie, uszy przylegają do ciała to objaw stresu, gotowości do walki.

Teraz prawdy i mity o kotach:

Kot siedzi w pudełku: wynika to z potrzeby bezpieczeństwa, małe pomieszczenia dają zabezpieczenie przed atakami ze wszystkich stron. Karton ponadto daje ciepło i pozwala drapać. Jest to cecha atawistyczna. Podobnie jak w przypadku zagrożenia koty uciekają w górę (meble itp.), pozwala to ocenić sytuację i czuć się bezpiecznie.

Kot zrzuca przedmioty: częste u kotów niewychodzących, świadczy o nudzie, chęci zabawy lub próbie zwrócenia na siebie uwagi (ból, stres).

Kot przeciska się przez wąskie otwory: prawda – koty nie posiadają obojczyka lecz mięśnia i to pozwala wyczyniać mu cuda.

Kot to śpioch: prawda – potrafi przespać 12-18 godzin na dobę.

Koty widzą w ciemności: prawda – potrzebują 6 x mniej światła niż człowiek. Dzięki Tapetum Lucidum, która odbija światło oczy kota świecą w ciemności.

- koty lepiej widzą szybkie ruchy i dlatego są doskonałymi łowcami,
- koty nie widzą czerwieni.

Nie wolno obcinać wąsów kotom: prawda – kocie wąsy (wibrusy) działają jak radar, odbierają drgania powietrza, pozwalają ocenić szerokość przejścia lub przeszkody na drodze. Koty mają wibrusy na łapkach (pozwalają wyczuć ruch ofiar w czasie polowania).

Koty mogą pić nie mocząc pyska: prawda – koty mają szorstki język pokryty długimi brodawkami, które służą nie tylko do pielęgnacji futra, ale i również do pobrania i utrzymania wody w czasie picia, czy oddzielaniu kawałków mięsa przy jedzeniu. Brodawki te są zbudowane z keratyny (jak paznokcie).

Koty są bezwzględny miłośnikami: prawda – źle trawiają białko roślin. W karmie muszą mieć produkty zwierzęce i aminokwas taurynę, którego nie produkują. Karma mokra dla kota musi być podzielona na małe kawałki gdyż żuchwa nie pracuje na boki.

Mleko jest dobre do picia dla kociąt: fałsz – mleko tylko dla kociąt. Od 8 tygodnia życie zwierzę traci możliwość trawienia laktozy. Mleko krowie może powodować u kotów wzdęcia, bóle brzucha, biegunki. Wskazana jest woda w ilości 120-140 ml/kgcc.

Koty są zwierzętami nocnymi: prawda – cecha atawistyczna, są aktywne o świcie i o zmierzchu.

Kot spada na cztery łapy: prawda – koty mają odruch prostowania, który pozwala im obrócić ciało w powietrzu. Jednak wysokość spadania ma znaczenie (kot spadając z 5-7 piętra odniesie mniejsze obrażenia niż spadając z 2-3 piętra).

Koty reagują tylko na smak słony i gorzki: nie znają smaku słodkiego (atawizm).

Kocięta polują na swój ogon: prawda – uczą się techniki polowania. Koty dorosłe czynią to często z nudów.

Koty uwielbiają pieszczoty: prawda – są indywidualnościami dlatego nie zawsze i nie na siłę.

Koty mają szósty zmysł: prawda – to narząd lemieszowy, który jest połączeniem węchu i smaku. Znajduje się on w górnej części podniebienia.

Koty są dalekowidzami: prawda – widzą co znajduje się w odległości nawet 40 metrów, a nie widzą przedmiotów znajdujących się pod samym nosem.

Kot wykazuje wyjątkową czułość na drgania i wibracje (np. trzęsienie ziemi wyczuwają ok. 15 min. przed wystąpieniem wstrząsu).

Koty wydają ponad 100 różnych dźwięków. Psy około 10.



Kot słyszy 4 razy lepiej od człowieka.

Kot skacze 6 x wyżej niż wynosi jego własna wysokość.

Koty są obdarzone pamięcią długo i krótkotrwałą, dlatego trafiają do miski, kuwety nawet gdy zmienimy miejsce.

Koty mogą obrócić uszy o 180° niezależnie od siebie, dzięki temu precyzyjnie namierzają źródło dźwięku.

Koci nosek jest jedyny dla zwierzęcia – podobnie jak linie papilarne dla ludzi.

Kocury częściej używają lewej a kotki prawej łapy.

Rudy kot to najczęściej samiec (chromosom X -genetyka).

Koty źle znoszą głodówkę, nawet kilkudniowa może uszkodzić wątrobę.

Najstarszy kot żył 38 lat.

Na świecie jest 40-100 ras kotów, około 500 mln. sztuk.

Mruganie oczyma to najwyższy wyraz „kociej miłości”, podobny do pocałunku u ludzi.

Pamiętajmy również o nietypowym zachowaniu kotów:

- zmiana apetytu, picia, wzmożone pragnienie, mogą sygnalizować choroby np. cukrzycę, niewydolność nerek,
- kropelkowe oddawanie moczu, mocz poza kuwetą np. schorzenia dróg moczowych,
- spanie w nietypowych miejscach (ból), nadmierna senność (choroba),
- nadmierna czujność (stres),
- nadmierne wylizywanie (stres, tęsknota, choroba).

Każdy z tych objawów wymaga konsultacji z lekarzem weterynarii.

Kot pozytywnie wpływa na życie człowieka. Właściciele nie tylko żyją dłużej, ale rzadziej chorują na zawał, udar czy infekcje układu oddechowego.

KĄCIK PRZYRODNICZY

Dokarmianie ptaków zimą

Zima w Polsce potrafi być kapryśna — mroźna, śnieżna, długa i wilgotna. Dla wielu ptaków to czas trudny, gdy pożywienie chowa się pod śniegiem, a wiatr smaga pnie drzew. Choć większość gatunków potrafi przetrwać zimowe dni, nasza pomoc — przemyślana i systematyczna — może stać się dla nich prawdziwym ratunkiem, a dla nas źródłem radości i codziennych, skrzydlatych cudów.

Ptaki zimą potrzebują wyjątkowej energii — ich małe serca biją szybciej, by ogrzać ciała w lodowatym powietrzu. Dlatego tak ważne jest, by karmniki były bezpieczne, suche i stabilne. Możemy wybierać spośród domków, karmników automatycznych, butelkowych czy prostych, własnoręcznie wykonanych stołówek — każda forma, jeśli daje pożywienie i schronienie, staje się małym oknem w świat natury.

Sikory – kolory i zwinność

Najczęściej odwiedzają nasze karmniki bogatki i modre sikory. Te drobne ptaki potrafią zjeść nawet jedną trzecią swojej masy w ciągu dnia! Kochają nasiona roślin oleistych, zwłaszcza niełuskany słonecznik, a ich zręczne ruchy i radosny świergot potrafią rozweselić najchmurniejszy, zimowy dzień. Ciekawostką jest to, że sikory potrafią pamiętać setki miejsc, w których ukryły pokarm, co czyni je prawdziwymi mistrzami zapasów.

Ziarnojady – mali sąsiedzi naszych ogrodów

W karmnikach często goszczą wróble, mazurki, dzwońce, trznadłe i szczygły. Ich menu to mieszanki nasion — słonecznika, prosa, lnu, rzepiku i konopi. Wystarczy ciepłota, by nawet w centrum miasta zobaczyć grupkę dzwońców lub niezwykle barwne jemiołuszki.

Dzięcioły, kowaliki i pęczacze – ptasie akrobaty

Rzadziej odwiedzają karmniki, ale ich obecność zachwyca. Dzięcioły bębnią w pnie z prędkością nawet 20 uderzeń na sekundę, kowaliki chodzą po pniu



głową w dół, a pęczacze wspinają się spiralnie, niczym ciche, szare myszki. Dla nich najlepiej przygotować tłuszczowo-nasienne mieszanki przytwierdzone do korzeni i pionowych konarów drzew, by mogły żerować w spokoju.

Miękkojady – cisi smakosze

Kosy, kwiczoły, rudziki czy jemiołuszki wolą żerować blisko ziemi. Dla nich warto przygotować owoce: jabłka, gruszki, jarzębinę, rodzynki, a nawet resztki bananów czy cytrusów. Wtedy nasz ogród, balkon czy podwórko zamieniają się w pełen życia, zimowy teatr ptaków.

Zima jako czas bliskości

Dokarmiając ptaki, dzielimy się czymś więcej niż jedzeniem. Dajemy im uwa-

gę, troskę i obecność, a w zamian otrzymujemy radość, drobne cuda i przypomnienie, że życie wciąż jest pełne ciepła, nawet gdy świat przykrywa śnieg.

W zimowej ciszy, gdy śnieg miękko okrywa ziemię, a wiatr smaga drzewa, każdy skrzydlaty gość przy karmniku staje się małym cudem. Przypomina nam, że dobro i bliskość mają skrzydła i potrafią rozświetlić nawet najchłodniejsze dni, jak migoczące światełka na świątecznej choince.

Aldona Więcek

Członek Małopolskiego
Towarzystwa Ornitologicznego

Hiszpańska noc pełna pasji i wzruszeń

To była noc, która zaczęła się jak szept, by chwilę później zamienić się w płonące serce Hiszpanii. Sala balowa wypełniła się rytmem flamenco, czerwienią świateł i radością, gdy seniorzy z Klubu Seniora oraz zespół Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej wraz z gośćmi przenieśli się do świata ognistego temperamentu i południowej energii.



Wieczór miał wyjątkowy charakter — Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rymaniu świętował 35-lecie swojego istnienia. Zabrzmiało radosne „¡Viva España!”, a na parkiecie pojawiły się tancerki w czerwieni i czerni. Wachlarze, śmiech i taniec porwały wszystkich do wspólnej zabawy.

Publiczność wstrzymała oddech, gdy na scenę wkroczył Toreador Stanisław — jego dramatyczny taniec był opowieścią o sile i emocjach. Chwilę później Chór Klubu Seniora wraz z Maestro Krzysztofem Grabowskim przeniósł gości w świat hiszpańskich melodii, wzruszeń i wspomnień.

Nie zabrakło także profesjonalnych pokazów tanecznych. Julia i Nazar Winiar z Fandance Studia Tańca Kołobrzeg zachwycili ekspresją, a flamenco w wykonaniu Natalii Bogusław było prawdziwą uczcą dla zmysłów. Zwieńczeniem wieczoru było humorystyczne wejście Don Kichota i Sancho Pansy w wykonaniu seniorów.

Ten bal był nie tylko zabawą, lecz prawdziwą podróżą do Hiszpanii — pełną barw, emocji i wspólnego przeżywania kultury, która na długo pozostanie w pamięci uczestników.

A.W.

WIGILIA U SENIORÓW

W świątecznej atmosferze, pełnej ciepła i życzliwości, odbyła się w naszym klubie doroczna Wigilia, na którą licznie przybyli zaproszeni goście, przyjaciele oraz sympatycy naszego środowiska. Uroczystość rozpoczęła się serdecznym powitaniem uczestników i krótkim wprowadzeniem w klimat nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia.



Po życzeniach Pana Wójta oraz zaproszonych gości uczestnicy zasiedli do wspólnego stołu, dzieląc się opłatkiem, dobrym słowem i świątecznymi życzeniami. Całość wydarzenia przebiegła w atmosferze wzajemnego szacunku, radości i ciepła, które na długo pozostaną w pamięci obecnych.

Szczególnym punktem programu była recytacja wierszy o tematyce bożonarodzeniowej, przygotowana przez naszych członków. Wzruszające utwory, pełne refleksji i świątecznej magii, wprowadziły wszystkich w wyjątkowy, podniosły nastrój.

Kulminacyjnym momentem wieczoru było wspólne śpiewanie kolęd, któremu akompaniował muzyk Krzysztof Grabowski. Jego talent oraz ciepła, przyjazna obecność sprawiły, że kolędowanie stało się nie tylko muzycznym przeżyciem, ale również okazją do integracji i wspólnego przeżywania tradycji. Znane kolędy szybko porwały wszystkich do śpiewu, a klub wypełnił się brzmieniami kojarzącymi się z domem, bliskością i świątecznym czasem.

Tegoroczna Wigilia była nie tylko spotkaniem, ale również pięknym świadectwem pielęgnowania tradycji, wspólnoty i życzliwości. Dziękujemy wszystkim, którzy przygotowali to wyjątkowe spotkanie, wszystkim uczestnikom oraz Krzysztofowi Grabowskiemu za muzyczne uświetnienie wieczoru.

A.W.

Z całego serca życzymy zdrowych, spokojnych i pełnych ciepła Świąt Bożego Narodzenia. Niech ten wyjątkowy czas będzie przeżywany w atmosferze miłości, bliskości i wzajemnej życzliwości, w gronie najbliższych i przyjaciół. Niech przy wigilijnym stole nie zabraknie uśmiechu, dobrych rozmów i nadziei, a nadchodzący Nowy Rok przyniesie zdrowie, spokój serca oraz wiele codziennych radości i ludzkiej dobroci. Z najserdeczniejszymi świątecznymi życzeniami

Kierownik oraz Pracownicy
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Rymaniu
oraz
Seniorzy z Klubu Seniora „Pod Aniołami” w Rymaniu



CHOROBY PRZEWODU POKARMOWEGO U DZIECI

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

2026
34
FINAŁ

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

25.01.2026

CHCESZ POMÓC W REALIZACJI CELU 34. FINAŁU WOŚP?

**PODARUJ PRZEDMIOT, KTÓRY ZOSTANIE
PRZEKAZANY DO LICYTACJI.**

**CAŁKOWITY DOCHÓD ZOSTANIE PRZEZNACZONY
NA RZECZ WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY.
PRZEDMIOTY DO LICYTACJI PROSZĘ DOSTARCZAĆ
DO SIEDZIBY GMINNEJ BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ
W RYMANIU.**

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

**LICZYMY NA PAŃSTWA
POMOC I WSPARCIE :)**

Sztab WOŚP w Rymaniu, tel. 784-697-690



PRECJOZA
WYDAWNICTWO

Wydawnictwo Precjoza, Al. Wolności 48/11, 42-202 Częstochowa

www.wydawnictwoprecjoza.pl